

Nivå Sejlcenters Sejlerskole



Kom og lær at sejle hos Nivå Sejlcenter

Sejlads er en sjov, udfordrende og afstressende aktivitet, som du kan dele med familien og dyrke på dine rejser.

Vi tilbyder praktisk undervisning i sejlads med sejlbad (kølbåde), kapsejlads og teori til duelighed, samt Yachtskipper 3. I denne folder kan du læse om det vi tilbyder, hvordan vi gør og hvad du kan gøre.

Hvem er vi - lidt historie

Sejlerskolen blev startet i 1980'erne af nogle "sejlerkoner" som ville lære at sejle, men ikke hos deres mænd. De fandt en instruktør med båd og siden har vi haft imellem 30-60 elever om året i vores 4 både. Alt arbejde i Sejlerskolen udføres af frivillige; instruktører, båds mænd, koordinatore, censor. Indtægterne går udelukkende til vedligehold af bådene og andre udgifter ved undervisningen.

Hvad sejler vi i

Vi sejler i Spækhuggeren Samson og J80'erne Gefion og Frigg. Begge bådtype er lavet i glasfiber, de er ca. 8 m lange, 2 m brede og meget sparsomt indrettet under læ.



Hvornår sejler vi

Vi sejler en gang om ugen fra maj til september, undtagen juli hvor vi holder sommerferie. Du kan vælge mellem mandag, tirsdag, onsdag og torsdag. Vi sejler ca. fra kl. 18-21, men det varierer efter hold, efter vejret og efter dagslyset. Kapsejladsholdet deltager i klubbens onsdags/lørdagsmatch på lige fod med andre både. Det kræver duelighedsbeviset at være på kap-holdet.

Normalt følger eleverne undervisning i 2-3 sæsoner inden de afslutter med duelighedsprøven, men det varierer meget. I de mellemliggende vintre er der mange der tager kursus i den teoretiske del.

Hvad laver vi på en undervisningsaften

Vi mødes på havnen ca. kl. 18-18.30 og rigger bådene til (monterer sejl, skøder, fald, laster tasker, tænder strøm, fjerner fendere osv.).

Derefter gennemgår vi aftenens tema, aftaler hvem der skal være skipper og lægger plan for udsejlingen. Vi sejler altid ud og ind af havnen for sejl alene. Ude på vandet gennemgår vi de aftalte øvelser i et par timer, hvor vi skiftes til at være ved rorpinden, inden vi planlægger indsejlingen. Vel inde i havn rigger vi båden af, skriver i logbogen og sætter os sammen for at evaluere aftenens sejlads. Der er også tid til hygge, lidt at spise og drikke og lære hinanden at kende. Vi sejler ud ved vindstyrker op til 10 m/s for første års elever. Det er instruktøren som afgør om det er sikkert, men elevernes grænser respekteres selvfølgelig. Hvis det blæser for lidt eller for meget, bliver vi i havn og øver motorsejlads, havnemanøvrer eller knob.

Vores aktiviteter i løbet af sejl sæsonen og året

- Intromøde til nye elever i marts
- Klargøring af både i april (deltagelse påkrævet)
- Første sejlads primo maj
- Weekendtur i juni
- Natsejlads i september
- Duelighedsprøver i september
- Sidste sejlads slut september
- Brunch for sejlerskolen med overrækkelse af duelighedsbeviser i oktober

Herudover tilbyder vi én aften kursus i tovværk og motorlære og mulighed for gasteplads til onsdagsmatch.

Udstyr og beklædning

Ude på vandet er vejret væsentlig anderledes end på land; temperaturen er lavere og det blæser mere. Derfor skal du have varmt og vindtæt tøj på, samt have regntøj med i tasken. Efterhånden som man har sejlet i mange år bliver det til en masse udstyr, men i starten kan du bruge det varme og vindtætte tøj du har. Det er også vigtigt med skridsikre sko/støvler med lys gummisål. Kondisko eller billige sejlerstøvler er oplagte. Du behøver således ikke gøre store investeringer i rigtigt sejlerøj før du starter på sejlernskolen.

Udover passende påklædning skal du have din egen redningsvest med og hvis du ikke har en i forvejen, anbefaler vi, at du køber en der er selvoppustelig. Det er en god investering (de koster fra kr. 500), som du kan få brug for selvom du ikke fortsætter med sejlårssejlad. De kan bruges i robåde og motorbåde samt kanoer. Vi anbefaler alle elever at have en fritidsulykkesforsikring.

Søsyge

Du kan godt sejle selvom du har tendens til søsyge. For manges vedkommende opstår søsyge pga. dårlig forberedelse inden sejlårsens påbegyndelse. Hvis du ved, at du altid bliver søsyg, kan du tage en **søsygepille** inden aftenens lektion. Og hvis du bare har en mistanke om at du kan blive søsyg kan du bære et akupressur**armbånd**, som modvirker søsyge for mange. Begge fås på apoteket. Derudover er der nogle enkle og gode forholdsregler for at undgå søsyge, som gælder alle:

- Spis inden sejlårsen og medbring mad
- Vær rigtigt klædt på
- Bliv på dæk
- Kig på horisonten
- Informer instruktøren i tide.

Lær mere om sejlårs, hvordan du bør være forberedt, søvejsregler mv. på denne side: <http://www.sejlsikkert.dk/>

Duelighedsprøven

Nivå Sejlernskole kan tilbyde dig at tage Duelighedsbeviset for fritidssejlere. Vores censor er godkendt af Søfartsstyrelsen.

Duelighedsbeviset opnår man ved at følge og bestå et kursus i navigation og søfartsregler, samt et praktisk kursus i sejlårssejlad eller speedbårssejlad.

Den praktiske sejlårs læres normalt på 2 sæsoner. Men har man sejlet før eller er hurtig til at lære at håndtere båden, så kan den praktiske del af beviset bestås efter 1 sæson. Instruktøren indstiller eleven til prøve i august måned og prøven gennemføres i september.

Vi underviser i teori om vinteren, et intensivt kursus over 3 weekender, fordelt på 3 måneder.

Duelighedsbeviset gælder for både op til 15 m og er ikke påkrævet af myndighederne, men det anbefales alle der ønsker at færdes sikkert på vandet. I Sverige er det et krav og mange steder i udlandet (Europa) kan du kun leje en båd mod fremvisning af duelighedsbevis.

Læs evt. mere om duelighedsbeviset på Søfartsstyrelsens hjemmeside

<http://www.fritidssejler.dk/Uddannelser/Sider/Duelighedsprøveisejladsfritidssejlere.aspx>



Ofte stillede spørgsmål

Hvornår er der sæson for sejlsads?

Sæsonen starter med klargøring af bådene i april. Der er sejlsads i maj, juni, august og september. Der er ferie i juli. Som udgangspunkt sejles der ikke på helligdage.

Sejler vi på helligdage?

Nej, men hvis instruktøren har tid, så er det muligt at aftale sejlsads på helligdage.

Kan vi sejle sammen – mand, kone, kæreste, børn?

I sejlaskolen prøver vi så vidt muligt på, at undgå at familie sejler sammen, da erfaringen viser, at man hver især får en bedre oplevelse og lærer mere uden familien. Man kan godt sejle samme dag, men ikke på samme båd.

Hvornår kan min datter/søn komme på sejlaskole?

Sejlsaskolen er for voksne, men børn på 15 år og derover kan deltage i undervisningen.

Hvor ligger bådene?

Bådene ligger ved kajen lige overfor Lagunens terrasse og ud for grillpladsen. Broen hedder G. Se foto af havnen her i folderen.

Hvornår starter sejlsadsen?

Sejlsadsen starter i maj. Der sejles ca. fra kl. 18.30 til omkring kl. 21.30. Tiden kan evt. rykkes efter aftale med instruktøren. Ofte rykkes tiden til kl. 18 til ca. 21. Sidst på sæsonen kan vi starte tidligere for at udnytte dagslyset.

Hvad er klargøring?

Klargøring er afvaskning af bådene, slibning af træværk, polering af glasfiber, lakering af mast og træværk, oliering af træværk, bundmaling, samt småreparationer på bådene. Derefter bliver bådene rigget til, masten sættes på og spændes fast med vant og stag. Tovværk monteres og øvrigt udstyr ilægges.

Hvad sker der, hvis jeg glemmer min redningsvest?

I sejlaskolen må man ikke sejle uden vest. Vi har nogle svømmeveste i reserve hvis du skulle glemme din.

Kan man bruge svømmevest?

Ja. Søfartsstyrelsen godkender svømmeveste som det lovpligtige redningsudstyr om bord.

Er det farligt at sejle?

Nej, det er ikke farligt, hvis man tager sine forholdsregler, som fx at lære at sejle, at bære redningsvest, at kunne svømme, at lære søvejsregler, at sejle efter vejret og i det hele taget fremvise hensigtsmæssig adfærd. Bådene kan ikke kæntré, men som med alle andre både skal der selvfølgelig ikke vand indenbords. Vi anbefaler eleverne at have en fritidsulykkesforsikring.

Sejler vi i al slags vejr?

Som udgangspunkt sejler vi i al slags vejr, sol og blæst som regn. Det er instruktøren, som vurderer hvorvidt det er forsvarligt at sejle ud med eleverne. Elevernes egne grænser respekteres også.

Hvornår blæser det for meget/for lidt – og hvad laver vi så?

Vi sætter grænsen ved 10 m/s for begyndere og 12 m/s for fortsættende, samt hvis vindretningen er ugunstig ved lavere vindstyrker. Ved vindstyrker under 3 m/s er det meget tålmodighedskrævende at sejle i en spækhugger eller J80. Vindstille aftener bruger vi på havnemanøvrer; pæleræs og motorsejlsads i havnen. Eller vi øver knob og hører hindanden i teori.

Får vi kompensation for de aftener, hvor vi ikke kan sejle?

Nej. Gebyret er sat efter de faste omkostninger vi har ved bådene og drift af sejlaskolen.

Alle elever er velkomne til at forsøge at finde en erstatningstime på et andet hold, hvis ens eget hold har aflyst. Vejret er vi ikke herre over og aflysninger pga. vejr må tages med i beregningen.

Hvornår er vi for få til at sejle?

Det afgør instruktøren. Da eleverne indgår i besætningen må instruktøren vurdere om den fremmødte elev er en brugbar gast for en sikker sejlsads. I så fald kan sejlsadsen gennemføres med én elev.

Skal man være med til natsejlsads?

Nej, men vi anbefaler meget, at man deltager. Det er en god og lærerig oplevelse og vi gør meget ud af det sociale fællesskab før og efter natsejlsadsen.

Hvis jeg stopper i sommerferien kan jeg så få refunderet mit kontingent?

Nej

Hvor lang tid tager det at lære at sejle – kan jeg nøjes med 1 år og så teori?

Den praktiske sejlsads læres normalt på 2 sæsoner. Men har man sejlet før eller er hurtig til at lære at håndtere båden, så kan den praktiske del bestås efter 1 sæson.

Hvad hvis jeg bliver søsyg?

Hvis du mærker tegn på søsyge, så sig det til instruktøren med det samme. Instruktøren vil så prøve at afhjælpe det fx. ved at sætte dig til opgaver, der tager din opmærksomhed.

Hvor varmt skal man være påklædt?

Hav hellere for meget tøj på end for lidt. Vær klædt på i lag på lag – det er varmest og det gør det let at regulere tøj mængden. Der er koldere på vandet end i land, særligt i maj og september. Vi anbefaler skiundertøj, gode fleecetrøjer og åndbart regntøj. Sko/støvler der kan stå fast og ikke laver mærker (kondisko, sejlerstøvler)

Skal man gå op til prøve?

Nej. Det er et tilbud og selvom du ikke ønsker at opnå duelighedsbeviset kan du sagtens sejle hos os. Vi forsøger at sætte hold efter elevernes formål med sejlerneskolen og der kan være nogle, som enten vil genopfriske eller bare føle sig mere sikre ved sejlads, uden ambitioner om duelighedsbevis. Vi har også mange elever der fortsætter hos os efter at have taget duelighedsbeviset; på kapsejlad eller et videregående hold.

Hvad kræves der af instruktøren?

Vores instruktører skal have duelighedsbevis og flere års erfaring med sejlads. De skal have prøvet lidt af hvert inden for sejlads og have lyst til at give deres erfaringer videre.

Hvor finder du os



Her ser du Nivå Havn. Skolebådene ligger ved kajen foran Lagunens terrasse, der hvor pilen peger på billedet. (©Stonor)

Priser, tilmelding og kontakt :

sejlerskolen@nivaabaadelaug.dk

Gå til tilmelding på vores hjemmeside. Her finder du opdaterede priser

www.nivaabaadelaug.dk

