

Lær at sejle i Nivå Bådelaugs Optimist- og Ungdomsafdeling



Sejlads er en fantastisk sport fuld af vind og vejr, udfordringer og godt kammeratskab.

Hos os i Nivå Bådelaug kan børn komme i gang med at sejle uden de store omkostninger og lære at sejle på forsvarlig vis.

Læs mere om os i denne folder.

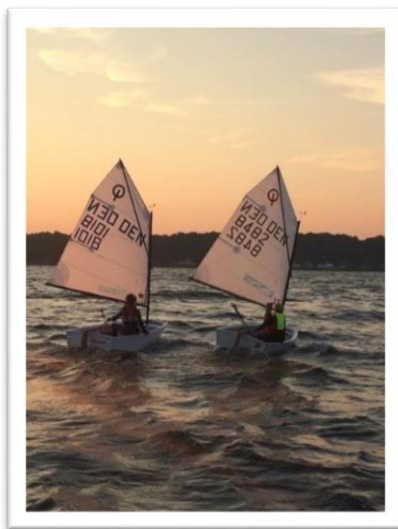
Lær at sejle i Nivå Bådelaugs Optimist- og Ungdomsafdeling

Hvad enten du vil hyggesejle eller sejle kapsejlad, har vi et godt tilbud til dig i Nivå Bådelaug. Vi har et godt socialt miljø for børn og unge i aldersklassen 8-16 år. Klubben har både sine egne joller og sejlerøj til udlån, så der er ikke nogen store startomkostninger for at komme i gang.

Sikkerhed og tryghed er alfa omega for os i Nivå Optimist- og Ungdomsafdeling. Vi har trænere til de forskellige jolletyper, og der er altid følgebåde med på vandet, når de unge sejlere stævner ud. Dertil er Nivå en hyggelig og aktiv havn med mange andre gode aktiviteter.

Børnene elsker at lege i vandet, på en sommerdag ligger jollerne ofte på Øresund med bunden i vejret og børnene plaskende omkring. Det hører med til undervisningen i sikkerhed, at man har prøvet at vælte med jollen og få den på ret køl og tømt for vand uden hjælp. Derfor kalder vi sommetider os selv - Nivå Badelaug!

Vi er pt. ca. 30 medlemmer i Optimist- og Ungdomsafdelingen, men vi har en ambition om at vokse til 40-45 i løbet af sæsonerne 2017 og -18. Vi har pt. 15 optimistjoller, 3 Zoom 8 og 2 Feva joller.



Kom ned og se, og tag dit barn med. Vor sæson begynder normalt primo maj, og vi træner mandag og torsdag fra kl. 17.

Du kan følge os på Facebook på gruppen: Nivå Bådelaug – Ungdomsafdeling, og på Nivå Bådelaugs hjemmeside.

Årets gang i Nivå

Som ny sejler kan man starte i februar til vinterteori. Her læres om båden, sikkerhed, vind & vejr, knob, regler osv. I april måned afholdes der en svømme – og kæntringsprøve. Dette er et super hyggeligt arrangement i en nærliggende svømmehal, de garvede sejlere elsker også at svømme og bade, så de er også med. En Optimist sejler skal kunne svømme 200 meter med tøj. Omkring april/maj måned starter vi på vandet, og sejler to gange om ugen (p.t. mandag og torsdag) frem til sommerferien. Vi holder pause i sommerferien, men der er mulighed for at deltage i kommunens "Sommersejv". I august starter vi igen med den ugentlige sejlads der slutter oktober, hvor der også afsluttes med klubmesterskabet. Herefter er der mulighed for de øvede at deltage i vintertræning.

Ny sejler

En ny sejler vil hurtigt komme på vandet, for vore trænere er vant til at håndtere nye sejlere. Som ny sejler er det vigtigt med en god start, da der ellers er en risiko for tidligt frafald. Typisk starter man et forløb med et par gange uden sejl hvor man bare padler rundt i havnen, forud for det gives en kort introduktion til det at sejle. At lære vandet og båden at kende er vigtigt. Herefter skal barnet lære vinden at kende. Det foregår med sejl i havnen med følgebåd (som er en gummibåd og hvor sammenstød er ok). Gradvist bliver den nye sejler bedre og skal til sidst ud af havnen sammen med de andre. Vi forsøger at starte grupper af nye Optimister, som niveaumæssigt kan følges ad.

Ungdom

Ungdomsafdelingen er for dem der er ved at vokse ud af Optimistjollen. Erfaringen viser at overgangen til næste jolletype kan være svær for denne aldersgruppe. Vi har fokus på denne overgang og motiverer de unge til at prøve. Vi giver børnene mulighed for at prøve flere forskellige jolletyper, de syntes det er sjovt og inspirerende at prøve nye jolletyper. Vi tilbyder pt. Zoom 8 (enmandsjolle) og Feva som er en udbredt tomandsjolle. Vore ungdomstræner sørger også for at denne aldersgruppe løbende får mulighed for at prøve klubbens større J-80 kølbåde til hygge og kapsejlds.

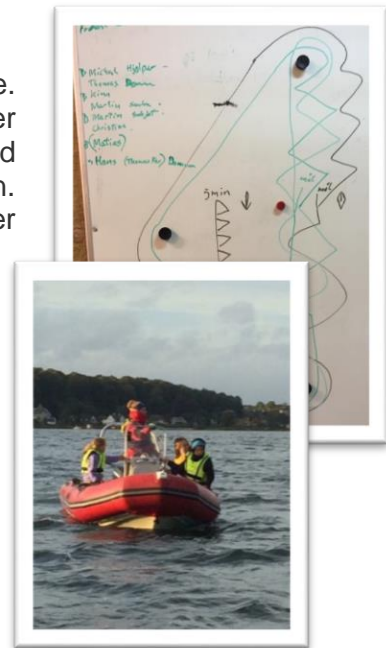


Træning

Der vil altid være erfarne og uddannede trænere og hjælpere til stede. Vi mødes kl. 17 og rigger bådene til. Før vi går på vandet holdes der et skippermøde kl. 17:30. Her gives sejladsinstrukser, mål med træning, information om vind og vejr, trim fiduser mv. af træneren. Herefter går vi på vandet. Børnene er delt op i grupper efter erfaringsniveau og jolletype. Normalt er vi 3 grupper. Der vil typisk være 2-3 gummibåde på vandet sammen med jollerne.

Vores trænere er uddannet på Dansk Sejlunions kurser, og vi benytter deres træningsmetoder til at lære børn at sejle.

Vi har altid en "brovagt" på land. Denne opgave går på tur mellem forældre. Brovagten har radiokontakt med gummibådene, hjælper til på land og sørger for at alt er ryddet op efter træningen. Brovagten tager hånd om børn som kommer tidligt i havn, og er kontakt til myndigheder/forældre i tilfælde af ulykke. Se separat information om ansvar og rolle for brovagten.



Sejler vi i dag?

Til træning mødes vi altid på havnen på træningsdagen (mandag og torsdag). Vi tager en velovervejet beslutning når vi er på havnen. Vi kan ikke "læse" vejret på forhånd. Ofte er det børnene selv der vil ud i blæse vejr, regn og bølger. Mange syntes det er lidt sejt at komme ud i en ordentlig "blæser".

Hvis der er for lidt vind tager vi ofte børnene med en tur ud i gummibåd, og trækker dem på skift i en badering. Måske stikker vi en tur til Sletten og får en is. Hvis der er for meget vind sejler vi måske en tur rundt i havnen, underviser børnene i teori el. lign.

"Racing Team Nivå" /Stævner

For dem som gerne vil sejle kapsejlad har vi lavet "Racing Team Nivå". Dette er for den øvede sejler som vil gøre mere ud af kapsejlad.

Vi forsøger at deltage i 4-5 stævner pr. sæson (2 forår + 2 efterår og Harboe Cup i Skælskør). Der er flere gode begynderstævner i Øresundsklubberne. Til disse stævner arrangeres fællestransport.

Optimistsejlere inddeles i grupperne A+B+C, hvor C-sejlere er de mindst øvede og A-sejlere er mest øvede.



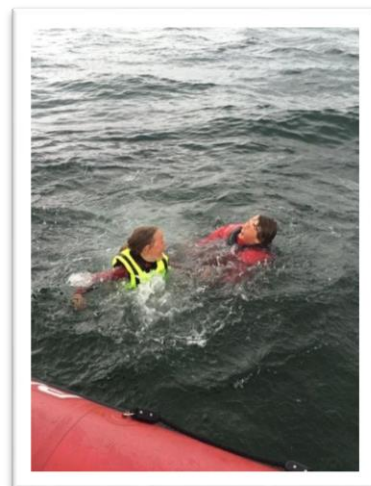
Lån jolle og udstyr

Vores ambition er at stille klubjoller til rådighed for sejlerne. Dette hjælper med at holde prisen nede for at dyrke sejlsport. Et medlemskab i Nivå er faktisk billigere end at gå til fodbold.

Ved sæsonstart får sejleren tildelt en jolle der passer til niveauet. De bedste joller er forbeholdt dem som ønsker at sejle kapsejlad, her betyder det noget at jolle, sejl og mast er i god stand for at sejle hurtigt. Man har som sejler og forældre et ansvar for at jollen bliver holdt ren og pæn og i god forsvarlig stand. Hvis du er i tvivl kan du altid spørge vores bådansvarlige.

Udstyr:

At have det rette tøj på vandet er en nødvendighed. Som ny sejler behøver man ikke gøre de helt store investeringer. Klubben har våddragter, vådsko og redningsveste til udlån. Man kan låne udstyr på havnen til den første tid men herefter er det rarest at have sin egen våddragt, vest og støvler. Disse ting kan ofte findes billigt på nettet. De mere øvede ønsker sig ofte en tørdragt, specielt hvis de deltager i vintertræning



Ny forældre på havnen

Som ny forældre på havnen er der masser af nye ting man skal lære: tilrigning af jolle, gummibåde, påklædning, sætte båd i vandet mv. Der er også mange sejlerbegreber som er gode at lære at kende. De erfarne forældre hjælper altid, men det forventes at du giver en hånd med at få jollerne rigget til, sat dem i vandet osv. Vi er alle frivillige og forældrenes engagement er vigtigt for at få træning, stævner og arrangementer til at løbe rundt.

Vi arbejder på at nye forældre hurtigt bliver sat ind i dagligdagen på havnen. Du vil også blive sat ind i brovagtens ansvar.

Vi har lavet en folder som indeholder mange af de informationer til nye forældre. Den får du normalt udleveret når dit barn starter.



Hvem møder du på havnen:

Matias Kann - Formand for ungdom, træner 2-mandsjoller (mail@matiaskann.dk/21270795)

Thomas Taatø – Forældre, og næsten altid på havnen (thomas@elvstromsails.dk/20829277)

Kim Lundberg - Forældre træner - hyggehold/begynder, ansvarlig for booking af gummibåde (lundbergk@hotmail.com/26707099)

Michael Nielsen – Forældre træner - hyggehold/begynder (mhn@rmig.com)

Jakob Lindstrøm – Forældre, brovagt coach. (jakob@fam-lindstrom.dk/31141457)

Alle trænere og hjælpere skal have duelighedsbevis eller motorbåds kørekort, flere har træneruddannelser. Klubben yder tilskud til Dansk Sejlunions trænerkurser.

Sponsorer

Vi har hidtil primært haft lokale virksomheder som sponsorer og kommunal støtte. Men nu udvider vi kredsen af sponsorer og støtteforeninger. Vi oplever en stigende interesse for at være medlem i vores afdeling, og vi har plads til flere sejlere. Vi ønsker ikke at være en kæmpe stor afdeling, men vil gerne være flere i 2017 og 2018. Vi har derfor igangsat et projekt der sigter på at rejse midler til bl.a. fornyelse af joller og udvidelse, udstyr, sejlertøj til børnene (Racing team Nivå), sikkerhed (redningsveste, tørdragter, kurser mv), udvidelse af faciliteter (så vi kan få vores eget redskabsrum). Det kræver at vi får endnu større kontaktnetværk blandt mulige sponsorer. Vi har pt. plads til én større hovedsponsor, og to mindre sponsorer. Som sponsor får man eksponering på joller, tøj og til stævner. Desuden støttes både ungdommen og sejlsporten. Kontakt Jakob Lindstrøm



Information om 2017 sæson i ungdomsafdelingen

Træning

Vi holder fast i træningsdagene mandag og torsdag kl. 17-20. Se datoer for sæsonstart på næste side. Vi har valgt at ændre lidt på træningsformatet i den kommende sæson:

Mandag er der træning med faste trænere for hhv. hyggeholdet/begyndere, øvede (Opti + Zoom), og 2-mandsjoller.

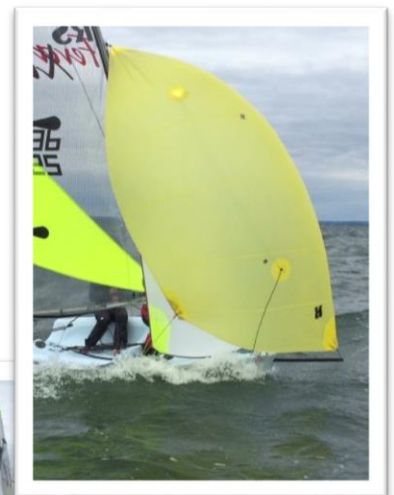
Torsdag laver vi en aftenmatch, her sejles der kapsejlads, og man kan anvende det man har lært om mandagen. Hyggeholdet/begyndere har egen træner (forældre) og kan deltage i aftenmatch når forholdene tillader det.

Sæt X i kalenderen allerede nu (invitationer følger senere):

- 9/4 Bådklargøring og oprydning i skuret kl. 10-14, alle sejlere og forældre forventes at deltage. Vi håber på godt vejr og slutter af med indvielse af grillen.
- 10/4 Sæsonstart Øvede (Opti/Zoom), 2-mandsjoller
- 1/5 Sæsonstart - Hyggeholdet/begyndere
- 12/6 "Tag en ven med dag". Tag dine venner med på havnen, og giv dem en fed oplevelse
- 24-25/6 Sommerafslutning med overnatning, det bliver så hyggeligt.
- 17/9 Klubmesterskab

Stævner:

- 25/5 OptiCup, Rungsted
- 28/5 Jyske Bank Cup, Snekkersten
- 3/4-6 Sail Extreme (Kerteminde)
- 20/8 Sletten Cup
- 3/9 Home Cup, Snekkersten
- 23/24-9 Harboe Cup, Skælskør (godt stævne for alle sejlere uanset niveau, fælles tur hvor det sociale er vigtigt)



Ordliste til nye forældre

Brovagt = En forældre der har vagten på land under træning (se oversigt over ansvar og rolle)

Hyggehold/begynder = NB's begynderhold for 9-10 årige.

Kapsejladshold = A, B og C-optimister der elsker udfordringen ved kapsejlads.

C-optimist = en sejler, der er uerfaren og forholdsvis nystartet

B-optimist = en sejler, der er placeret i bedste 3. del i 3 kapsejladser rykker op fra C-opti

A-optimist = en sejler, der er placeret i bedste 3. del i 3 kapsejladser rykker op fra B-opti

Jollestøvler = Tætsiddende neoprenstøvler om sommeren og 2 numre for store resten af året).

Jollevest = en svømmevest uden krave, som kan holde sejleren flydende.

Sejlerhandsker = handsker med slidstærkt materiale, der forhindrer gnavesår

Følgebåd = en motorbåd som følger med joller som sikkerhed ved stævner/træning.

Hængestrop = til at sætte fødderne under, så man kan bruge sin vægt ud over kanten af jollen

JGP = JuniorGrandPrix - en række stævner, som er sponsoreret af TORM rederierne.

Klassebevis = jollens bevis på at den må sejle kapsejlads på A-niveau.

OCD = optimistsejlernes organisation i Danmark – www.oed.dk

Redningsvest = opdriftsvest med krave (kan ikke bruges af jollesejlere).

Rig = mast, sejl, sprydstage, vanter, stag (wirer).

Sejlervest = jollevest (se under J).

Sprydstage = "metalstang på optien" der sørger for at sejlet er spændt helt ud.

Stag = wirer der holder masten foran og bag på båden

Sværd = et fladt stykke træ/glasfiber, der sættes ned i jollen for at stabilisere den i vandet

Vanter = wirer der holder masten på siden af båden (Feva)

Våddragt = Neoprendragt, der skal sidde tæt til kroppen, så vandet mellem krop og dragt danner varmemembran.

Tørdragt = Dragt der holder vandet ude, sejleren har varmt tøj/sved tøj på indenunder.

Vi henviser i øvrigt til bogen Optimisten af Bent Aarre.

