



*Oceans
of hope*

Ud i verden - ind i livet



#WeAreOceansofHope



OCEANS OF HOPE

ud i verden - ind i livet

Oceans of Hope er sejlads for alle - men med særligt sigte på mennesker ramt hårdt på eksistensen af sygdom, ulykke eller andre voldsomme og omvæltende livsbegivenheder. Oceans of Hope handler om at gribe livet, mens vi har det – og at vi gør det sammen. På en båd er man som besætning en vigtig del af et meningsfuldt fællesskab. Vi skal arbejde sammen, og der er brug for alles indsats. Vi oplever igen og igen, hvordan det at sejle hjælper folk væk fra ensomhed, frygt og svigtende selvværd og tilbage til livet - genforbundet med en sund og stærk side af sig selv, i samvær med andre og i kontakt med naturen. Det giver troen på sig selv tilbage, mening og håb.



” Når vi møder fortvivlelsen må vi skabe muligheder og håb. Oceans of Hope handler om, at vi i fællesskab skal finde vores ressourcer og leve vores liv, mens vi har det. Og hvis vi står sammen om det, kan vi udrette store ting – også selvom vi er blevet ramt hårdt af livet.”
- Mikkel Anthonisen
 Founder og idemand



” **Todd Reis**
 Besætningsmedlem, USA.
 ”Jeg var en forandret mand, da jeg kom hjem fra Oceans of Hope. Jeg var uden arbejde i halvdelen af året pga. sklerose, men nu er jeg tilbage i mit gamle arbejde, som jeg elsker. Navnet OCEANS OF HOPE betyder, at der er håb for os alle – båden var midlet til at få mig derhen. Tak af hele mit hjerte for at give mig mit liv tilbage.”

Sailing Sclerosis Fonden

er en dansk almennyttig, non-profit forening, stiftet af læge og sømand Mikkel Anthonisen i 2013 med det formål ”At skabe rammerne for at mennesker kan udvikle sig gennem aktiv deltagelse i sejlads og aktiviteter relateret til sejlads, vand og hav”.

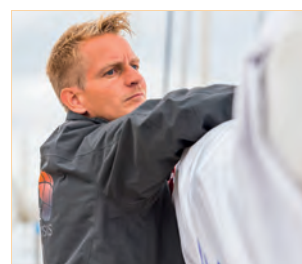
Foreningen blev oprindeligt stiftet med sigte på mennesker med sygdommen sklerose. Men i dag er målgruppen udvidet til alle, der kan siges at være hårdt ramt på livet.

Oceans of Hope er fællesbetegnelsen for foreningens aktiviteter.



Jorden rundt - tilbage til livet

En jordomsejling af mennesker med sygdommen sklerose



” Mads Tobias Hansen

Besætningsmedlem fra Danmark.

”Man kan genopbygge sin rygrad og genopfinde sin identitet – og den fandt jeg i sejlad, i naturen igennem det håb, som Oceans of Hope er med til at skabe.”

Fra juni 2014 til november 2015 sejlede Sailing Sclerosis Fonden jorden rundt i en sejlbåd med en aktiv besætning af mennesker med sygdommen sklerose. Projektet hed Oceans of Hope, Jorden rundt – Tilbage til livet. Skiftende besætninger af i alt ca 100 mennesker med sklerose fra 16 forskellige lande ændrede gennem jordomsejlingen opfattelsen af sklerose og hvad det vil sige at leve med en kronisk sygdom. Jordomsejlingen skulle vise sig at give mennesker med sklerose verden over livet tilbage og blev startskuddet til et verdensomspændende netværk og en organisation i rivende udvikling.

En organisation i rivende udvikling

Efter hjemkomst fra jorden rundt er vi en organisation i rivende udvikling med et verdensomspændende netværk af frivillige og aktiviteter. Tusindvis af mennesker verden over med sklerose har fået forandret deres liv til det bedre som følge af Oceans of Hope.

Vi har blandt andet en række årligt tilbagevendende aktiviteter:

OCEANS OF HOPE CHALLENGE

En uges sejlads i Middelhavet eller andre eksotiske steder i verden. De seneste to år for mennesker med sklerose. Men på sigt vil dette udvides til andre grupper også.

OCEANS OF HOPE SEJLADS FOR ALLE

Fællesbetegnelse for sejladsarrangementer afholdt i Danmark. Rækker ud til andre organisationer og institutioner for at udbrede kendskabet til Oceans of Hope og skabe netværk mellem mennesker.

OCEANS OF HOPE DANMARK RUNDT CLASSIC

Årligt tilbagevendende sejlads en måned rundt i Danmark med foreningens flagskib, S/Y Oceans of Hope. Læs mere på vores hjemmeside www.oceansofhope.org

OCEANS OF HOPE SEJLCENTER

Oceans of Hope ser sejlads som en del af en helhedsorienteret måde at tænke sundhed på. Dette vil udfolde sig ved etablering af sejlcentre, i første omgang i København, og igen samarbejde med andre foreninger og institutioner.

OCEANS OF HOPE ARCTIC EXPEDITION

Oceans of Hope Arctic Expedition er, som jordomsejlingen, en stærk fortælling om, hvem vi er, og hvad vi vil – og udleve det! Det er i dette at det livsforandrende indtræder hos deltagerne: Empowerment, at finde sin indre styrke; self-efficacy, at kunne mestre sit liv.

Kærlighedserklæring til livet og vores smukke blå planet

Med Oceans of Hope Arctic Expedition ønsker vi at fortælle historien om, at vi sammen kan skabe store resultater. Vi er afhængige af hinanden og har et gensidigt ansvar og en forpligtelse for hinanden. Dette omfatter også vores smukke blå planet, som vi skal passe på. Der er brug for os alle - og vi kan gøre en forskel.

FLAGSKIBET I VORES ORGANISATION ER S/Y OCEANS OF HOPE

S/Y Oceans of Hope er en Challenge 67 bygget til at sejle om kap jorden rundt "den forkerte vej" imod de konstant stormende vinde i Sydhavet. Båden anses for at være én af de mest søstærke sejlbåde nogensinde bygget.

SIKKERHED

Oceans of Hope er sikkerhedsgodkendt med ISM (International Safety Management) protokoller under IMO (International Maritime Organization). Oceans of Hope blev til enhver tid bemannet af en fast besætning på tre til fire personer, hvoraf én var læge, sammen med skiftende besætninger på fire til syv mennesker med sklerose. Jordomsejlingen blev gennemført uden personskade eller nedbrud af materiel.

Længde: 20.42m (67 ft)
Mastehøjde: 25.98m (85 ft 3 ins)
Bredde: 5.26m (17 ft 3 ins)
Dybgang: 2.82m (9 ft 6 ins)
Displacement: 40 ton
Skrog: 50B, almindeligt stål
Dæk: 316, rustfrit stål
Brændstof: 1,600 liter (385 gallons)
Vand: 1,100 liter (242 gallons)
Sejlareal mod vinden: 2454sq ft (228 m²)
Sejlareal med vinden: 4754sq ft (441 m²)
Største sejl, Spiler på ca. 350 m²

Ud i verden – ind i livet





Arctic Expedition

”Oceans of Hope Arctic Expedition bærer de samme værdier som jordomsejlingen, at vi skal tage ansvar for os selv og for hinanden på samme måde, som vi skal tage ansvar for vores smukke blå planet.”

- Mikkel Anthonisen, stifter af Oceans of Hope

Næste projekt er under udvikling. Projektet hedder Oceans of Hope Arctic Expedition. Vi vil sejle fra Danmark, langs Norge til Nordkap, videre til Svalbard, Østgrønland, Island, Færøerne og hjem igen.

Oceans of Hope jordomsejlingen viste en måde at være sammen på i stærke fællesskaber og skabe store resultater. Mennesker med sklerose fik håbet og troen på sig selv og fremtiden tilbage.

Vi vil samarbejde med forskningsinstitutioner og andre, der arbejder i området og fortælle historien om klimaet og det arktiske farvands betydning for hele jordkloden. Målgruppen for besætningen vi være yngre og nydiagnosticerede mennesker med sklerose. Vi vil have fat i dem, inden sygdommen nedbryder deres identitet og tro på sig selv og fremtiden.

Mennesker med sklerose ved om nogen, at de ikke kan tage livet for givet, at vi skal værne om det, vi har - at vi skal tage ansvar og leve vores liv nu og her. Vi vil lade mennesker med sklerose skabe parallelhistorien mellem deres krops pludselige sammenbrud og jordens tilstand med en forestående klimakatastrofe - hvis ikke vi handler i dag.

Oceans of Hope Sejlcenter

Ud i verden – ind i livet



”De bånd, der er knyttet mellem os, der er fælles om Oceans of Hope, har en særlig, helende og stærk karakter; som nye nervetråde, der erstatter dem, som er ødelagt af MS. Det er meget stærk medicin”.

- Marie Stjernholm, sklerosebesætningsmedlem på jordomsejlingen

”Oceans of Hope er et spændende og utraditionelt projekt, der har skabt rammerne for, at deltagerne kan involvere sig i en række processer, der fremmer de centrale aspekter ved empowerment: at træne og udfordre forhold, der i det daglige begrænser oplevelsen af at være i kontrol og udvikle centrale, menneskelige kompetencer i et meningsfuldt fællesskab.”

- Bobby Zachariae, professor i sundhedspsykologi

Oceans of Hope ser sejlads og aktiviteter relateret til vand og hav som en del af en helhedsorienteret måde at tænke sundhed på.

Sejlcentret vil igennem samarbejde med andre foreninger og institutioner være dybt forankret ind i samfundet – og samtidig række ud i verden.

Udover tilbud om sejlads og vandaktiviteter vil der til centret blive tilknyttet forskning, undervisning og formidling gennem tværfagligt samarbejde med forskningsinstitutioner og gennem afholdelse af foredrag, seminarer og workshops. Centret vil integrere alle aspekter af sundhed, herunder fokus på kost, mentalt velvære, motion, samfund og miljø.

Oceans of Hope Sejlcenter henvender sig ikke kun til mennesker med sklerose, men til alle, der er blevet ramt hårdt på eksistensen og må leve deres liv med særlige forudsætninger. Om det er kronisk sygdom, ulykke eller andre omvæltende livsbegivenheder.

Identitet og fællesskab - livskvalitet og om at bidrage

Vi vil skabe rammerne for menneskelig udfoldelse og vækst gennem sejlads og ved at finde muligheder, når vi møder begrænsningen. Oceans of Hope handler om værdighed, tilhørsforhold, identitet og håb - og om at nære menneskers fulde potentiale til gavn for dem selv og for fællesskabet.



HOVED- SPONSOR PÅ JORDOM- SEJLINGEN



” Janne Harder

Adm. dir. for Biogen, hovedsponsor for Oceans of Hope
"Mikkel Anthonisens energi og professionalisme - uden den store tillid, vi har til ham og hans team, var det nok ikke gået."



FIRMA- MEDLEM NORDIJA A/S

” For Nordija har det været naturligt fortsat at støtte projektet ved at tegne medlemskab i Sailing Sclerosis Fonden. Oceans of Hope er et vigtigt og inspirerende initiativ med et stærkt budskab, som fortjener støtte og opbakning til deres rejser verden over. I Nordija kan vi i høj grad spejle os i projektets værdier og eventyrlyst, som entreprenører og mennesker”
Thomas Christensen
Adm. direktør Nordija A/S



Støt Oceans of Hope

Vær med til at sætte sejlene for menneskers håb om et bedre liv!

Bliv firmamedlem

Bliv sponsor

Donér via MobilePay 9385 6215

- Oceans of Hope skaber rammerne for menneskelig udfoldelse og vækst gennem sejlads
- Oceans of Hope henvender sig til alle, der er blevet ramt hårdt på eksistensen og som må leve deres liv med nogle særlige forudsætninger
- Oceans of Hope peger på et alment menneskeligt livsvilkår, at ingen af os ved, hvad morgendagen bringer, og at vi må leve vores liv nu og her - under ansvar overfor hinanden
- Oceans of Hope forsøger at finde mulighederne, når vi møder begrænsningen
- Oceans of Hope handler om værdighed, tilhørsforhold, identitet og håb
- Oceans of Hope nærer menneskers fulde potentiale til gavn for dem selv og for fællesskabet - genforbundet med en sund og stærk side af sig selv, i fællesskab med andre og i kontakt med naturen ude på havet.
- Kontakt Mikkel Anthonisen på e-mail: mikkel@oceansofhope.org eller telefon +45 2617 2057

Ud i verden – ind i livet



Oceans of hope

Ud i verden - ind i livet

www.oceansofhope.org

Facebook  OceansofHope

Instagram  OceansofHope

Twitter  @OceansofHope

info@oceansofhope.org

#WeAreOceansofHope