

9. Bland ikke spiritus og brætsejls

Som "spritsejler" kan man være til fare for sine omgivelser. Spiritus nedsætter også modstandskraften mod kulde, og blot to genstande nedsætter overlevelsestiden i vandet til ca. halvdelen af, hvad der er angivet i tabellen på side 5.



10. Hold pårørende underrettet om sejlsden

Hold familien underrettet om rute og tider for turen på havet. Er du forsinket, så ring straks hjem, når du kommer i land for at undgå unødigt bekymring - og nødvendig alarmering af Søredningstjenesten.

Det er en god idé at have et par mønter på sig - f.eks. i en lomme i dragten eller stukket ned i støvlen.



Brætsejlerens 10 bud

1. Lær at svømme
2. Lær at sejle
3. Lær søens færdselsregler
4. Hold bræt og udstyr i orden
5. Brug udstyr efter forholdene
6. Undersøg vejrforholdene
7. Vis hensyn
8. Bliv ved brættet
9. Bland ikke spiritus og brætsejls
10. Hold pårørende underrettet om sejlsden



Sikkerhed for brætsejlere



Brætsejlads - eller windsurfing - er en sejlsport, der har bredt sig over hele verden. Mange sejlere har opdaget, at denne form for sejlads kan give en fantastisk fornemmelse af kontakt med havet og vinden - af at "mestre elementerne". Desuden er det en nem og billig transportform, og man er uafhængig af havne.

Men den voksende interesse for brætsejlads kan også give problemer. Især hvis en sejler står ud på sit bræt uden at tage hensyn til vind og vejr - og uden at have kendskab til søens færdselsregler.

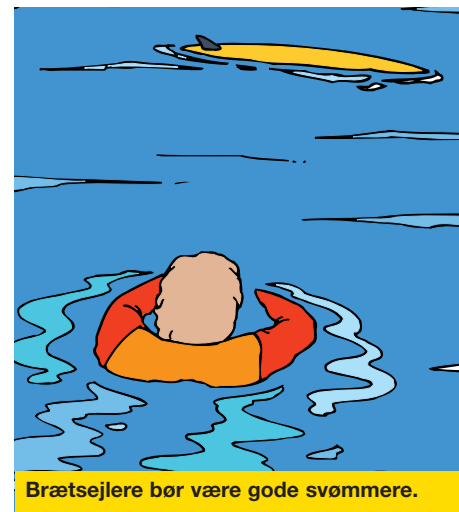
Der er opstået mange farlige situationer, fordi en del brætsejlere ikke udviser tilstrække-

lig agtpågivenhed over for de professionelle søfolk, andre fritidssejlere og badende. Denne uforsigtighed og mangel på hensyntagen har skabt irritation hos andre brugere af havet, og det har medført krav om særlige regler for brug af sejlbrætter - ja, endda krav om *forbud* mod brugen af dem.

Bortset fra visse lokalt indførte begrænsninger mod brætsejlads kan denne sport imidlertid endnu udøves frit. Det er en frihed, der må bevares - og som *kan* bevares, hvis alle brætsejlere lærer at sejle korrekt, respekterer andre brugere af havet og kender til de mest elementære regler for færdsel på vandet.



Brætsejlads kan give en fantastisk følelse af frihed og kontakt med elementerne. Men grænsen mellem frihed og fare er hårfin...



Brætsejlere bør være gode svømmere.

1. Lær at svømme

Som alle andre, der færdes til søs, bør brætsejlere kunne svømme. En begynder opholder sig som regel mere i vandet end på brættet, og svømmefærdigheden kan betyde forskellen mellem liv og død.



Et godt kendskab til grundteknikkerne i brætsejlads er nødvendigt, før man står ud på egen hånd.

2. Lær at sejle

Alle fysisk sunde mennesker kan lære at håndtere et sejlbræt, men det er vanskeligt uden instruktion. Derfor bør alle, der ønsker at dyrke

brætsejlads, kontakte en sejlklub under Dansk Sejlunion eller en brætsejlerskole for at lære at sejle, før de står ud på egen hånd. Kendskab til sejlbrættet, dets udstyr og grundteknikkerne i brætsejlads giver de færdigheder, der er nødvendige for at kunne færdes trygt blandt andre sejlere.

Prøv hele tiden at udvide sejlkundskaberne. Som brætsejler vil man f.eks. også kunne have gavn af duelighedsprøven for lystsejlere. Duelighedsprøven kan tages på aftenskole - eller på et kursus, der er arrangeret af en sejlklub.



De internationale søvejsregler gælder også for brætsejlere.

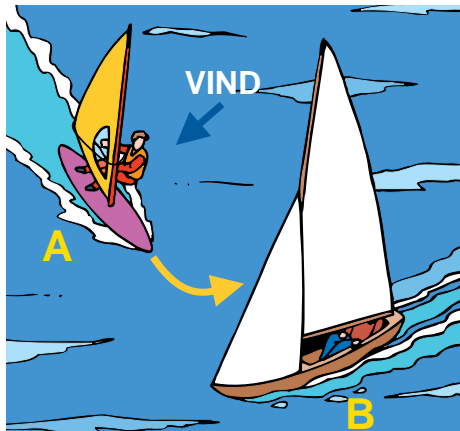
3. Lær søens færdselsregler

Som brætsejler er man i lovens forstand skibsfører på et sejlskib og har pligt til at kende - og følge - de internationale søvejsregler. Disse "færdselsregler" siger bl.a., at man ikke må sejle til gene for erhvervstrafikken, men i god tid bør foretage manøvrer, som tydeligt viser, at man har til hensigt at gå af vejen.

Vigeregler

Sejlskibe

Når sejlskibe (sejlskib/bræt eller bræt/bræt) møder hinanden, gælder nedenstående vigeregler:



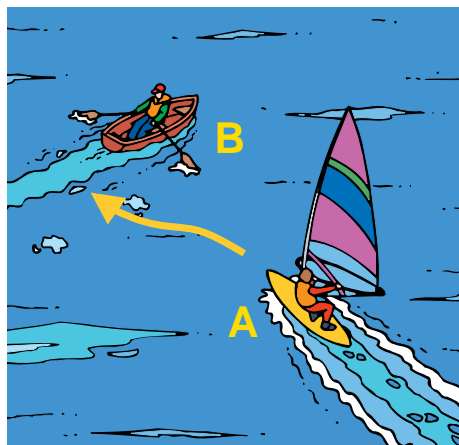
Hvis skibene/brætte har vinden ind på modsatte sider, skal det skib, der har vinden ind på bagbords side, gå af vejen (A viger for B).



Når begge sejlskibe/brætter har vinden ind fra samme side, skal det skib, som ligger til luv (d.v.s. nærmest vinden) vige for det skib, der er til læ (A viger for B).

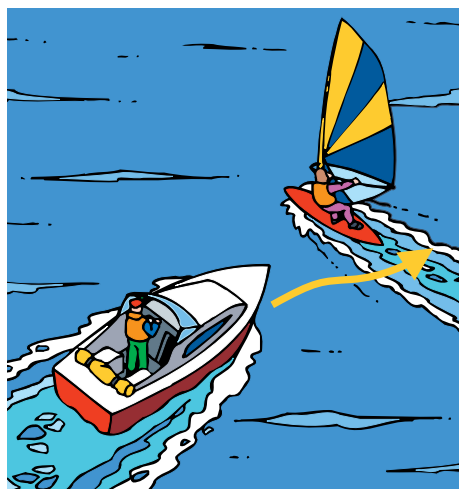
Man har vigepligt, når man sejler med vinden bagbord ind. Det er let at huske, hvis man sætter et stykke rødt tape el.lign. på venstre side af bommen.

Sejlskib/Robåd



Et sejlskib/bræt skal gå af vejen for en robåd (A viger for B).

Sejlskib/motorbåd



Motorbåde skal gå af vejen for sejlskibe/brætter (motor viger for sejl).

Når det ene af de to skibe skal gå af vejen, skal det andet holde sin kurs og fart. Et sejlbræt er imidlertid så følsomt over for ændringer i vindretning og vindstyrke, at det har svært ved at holde en konstant kurs og fart. Det kan skabe tvivl hos det skib, som skal vige. Derfor bør et sejlbræt som en hovedregel undgå at komme så tæt på andre skibe, at der opstår fare for sammenstød.

Overhaling



Uanset de førnævnte regler skal det skib, der overhaler, gå af vejen.

Brætsejlere og erhvervstrafikken

Mindre skibe og sejlskibe må ikke vanskeliggøre passagen for større skibe i havneløb, snævre løb og trafiksepareringsruter. Det gælder også for brætsejlere, der som alle andre fritidssejlere skal vise hensyn over for erhvervstrafikken (lyst viger for brød).

Når en brætsejler kommer i nærheden af et stort skib, tager situationen sig meget forskelligt ud set fra det lille bræt og set fra styrehuset på det store skib, hvor man ikke har mulighed for at vurdere, hvilke manøvrer brætsejleren har til hensigt at foretage. Derfor skal brætsejleren så vidt muligt tilrettelægge sin sejlads sådan, at faren for sammenstød ikke opstår, og vigereglen ikke kommer til anvendelse.

4. Hold bræt og udstyr i orden

Check altid følgende før sejladserne:

Er brættets skridsikre belægning slidt? Hvis ja: Læg en ny belægning på eller påsæt skridsikker tape. Smør eventuelt specialvoks på som en ekstra, skridsikker foranstaltning.

Er sejlet helt og i orden? Kontroller syningerne. Og kontroller toppen af masteposen for slitage.

Er mastefoden sikkert fastgjort? Visse typer universalled har tendens til at løsgøre sig fra mastefoden. Kontroller, om det er tilfældet. Udskift slide dele jævnlige. Og efterspænd skruerne.

Er tovværket slidt? Tovværk slides let og bør checkes regelmæssigt.

5. Brug udstyr efter forholdene

Påklædning

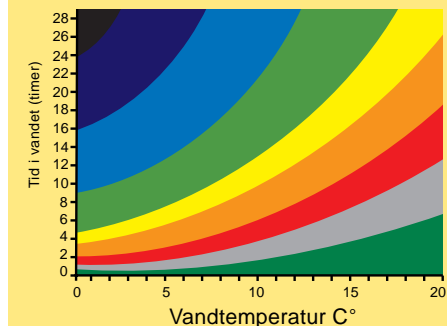
Godkendt sejlvæst - med fløjte, som også kan bruges til at tilkalde hjælp med.

Våddragt eller tørdragt til beskyttelse mod kulde - med mindre vandets og luftens temperatur er så høj, at man kan opholde sig i begge elementer gennem længere tid uden at blive kold.

Surfstøvler eller surfsko giver et godt fodfæste og holder fødderne varme.

Død på grund af kulde

Bevidstløshed indtræffer tit på halvdelen af den tid, der er angivet i skemaet.

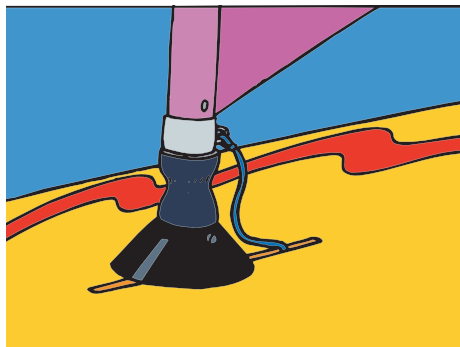


Kvaliteten af en dragt kan ændre den anførte rækkefølge.

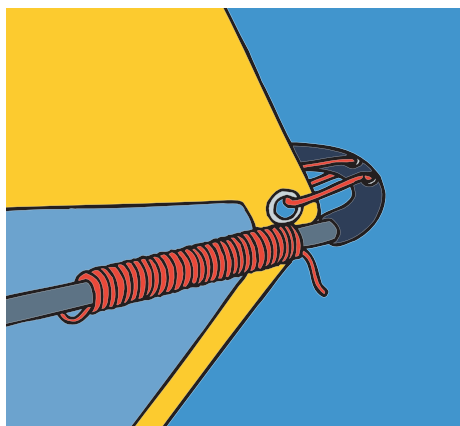
 Sandsynligvis død	 Tørdragt med alm. undertøj
 Overlevelsesdragt med termundertøj	 Vindtæt tøj
 Overlevelsesdragt med alm. undertøj	 Almindelig påklædning
 Våd- dragt	 Badetøj
 Tørdragt med termundertøj	Kvaliteten af en dragt kan ændre den anførte rækkefølge.

Andet sikkerhedsudstyr

Sikkerhedslin. Hvis sejlbriet og rig (mast, sejl og bom) skilles i kraftig blæst, vil brættet hurtigt kunne drive væk og efterlade sejleren alene og hjælpeløs i søen. Derfor bør der monteres en sikkerhedslin (gerne elastisk) mellem mast og sejlbriet. Linen skal kunne tåle et kraftigt træk. Hvis fastgøringen i brættet er for svag, anbefales det at føre linen fra masten til slæbeøjjet i stævnen af sejlbriet.



En trapez aflaster armenes muskler under sejlad i kraftig vind. Trapezen bør være forsynet med en enhåndsbetjent udløseranordning. Trapezsnorene på bommene slides let og skal udskiftes tit. Brug af trapez kræver øvelse.

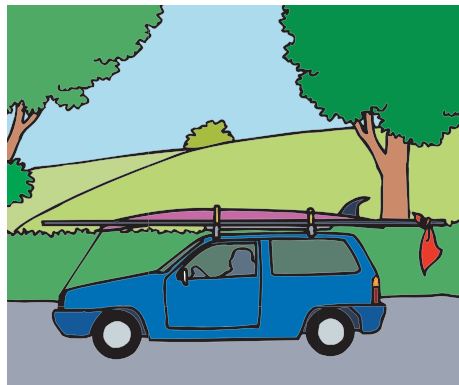


En reservelin, der er surret fast på bommen. Linen surrer mast, sejl og bom sammen i tilfælde af havari, erstatter iturevet tovværk og kan også bruges som slæbelin.

Stærke farver - orange, rødt og gult - på sejlbriet, redningsvest og våd- eller tørdragt gør det lettere at få øje på sejleren i vandet.

Udstyr i øvrigt

Investér i en tagbagagebærer, som kan spændes godt fast til bilens tagrende, og er stærk nok til at holde til det pres, den udsættes for ved transport af et sejlbriet.



Læg brættet på tagbagagebæreren med bunden i vejret og stævnen forefter. Fastgør bræt og udstyr med remme eller tovværk - og eventuelt en line fra slæbeøjjet til bilens kofanger. Elastiksnore ("blæksprutter") kan ikke holde.

6. Undersøg vejrforholdene

Brætsejlad i hård vind og høje bølger er fysisk anstrengende - og farligt. Kun erfarne, stærke og udholdende brætsejlere kan sejle i vindstyrker over 8-10 meter pr. sekund. Derfor skal brætsejlere - som alle andre fritidssejlere - have respekt for vejret og tage hensyn til vejrmeldingerne.

Begyndere advares især mod fralandsvind, som kan være lumsk. Nær ved land kan vinden og søen synes ideel for brætsejlad, men vinden tiltager i styrke og bølgerne i størrelse, jo længere man kommer fra land. Som begynder kan man let drive til havs, mens man koncentrerer sig om at holde balancen på brættet - men også øvede brætsejlere skal ved stærk fralandsvind sikre sig, at de er i stand til at krydse tilbage til kysten.

Undersøg vejrforholdene før sejladsen. Sejl aldrig i mørke og pas på fralandsvind, stærk storm, tidevand, tåge og lignende. Lyt til lokalvejrmeldingerne, telefon 153 og farvandsudsigerne, telefon 154.



7. Vis hensyn

Sejlbriet kan være hurtige og i snævre farvande skabe usikkerhed, irritation og fare for andre "vandbrugere".

Brætsejlere bør holde sig væk fra havne, trafikerede farvande, fiske- og badeområder. En badende eller svømmer, som får en mast eller en bom i hovedet, bliver ikke alene forskrækket, men også i værste fald skadet. Et sejlbriet med nedsænket sværd og skarp finne kan være livsfarligt for en badende.

Pas på vindlæ fra sejlbåde og større skibe.

Man mister let balancen og falder i vandet på det aller mest farlige tidspunkt.

Undgå at vække unødigt ængstelse blandt folk på land, som ofte holder øje med aktiviteterne på havet. For en udenforstående kan en brætsejlers gentagne, forgæves forsøg på at få sejlet op af vandet give indtryk af en faresituation og resultere i, at tilskueren tilkalder hjælp. Det gælder også, når en brætsejler ligger på brættet og hviler sig.

Læg ikke bræt og sejl på stranden eller på broer, så det generer andre.

Sejl ikke alene over længere strækninger i åbent farvand.

Sejl gerne langt, men sejl langs kysten.

Træthed, krampesmerter eller rygsmerter kan komme pludseligt, og så kan det være farligt at være for langt ude. I det hele taget hører brætsejlere ikke til langt ude på havet, hvor det er svært at

få øje på dem - og hvor der er så langt til land, at de ofte bliver anset for at være i nød, uanset om de er det eller ej. Brætsejlere på åben sø er årsag til mange unødvendige og kostbare nødopkald.

Brætsejlere skal vise hensyn over for erhvervssejlere og fiskere, andre fritidssejlere, badende, svømmere, dykkere, vandskiløbere, tilskuere - og sig selv.



8. Bliv ved brættet

Bliv ved sejlbriet og bevar roen, hvis sejladsen forhindres af havari, stærk vind, høj sø eller en fysisk skade. Rul sejlet sammen. Læg dig på bom, mast og det sammenrullede sejl og padl mod land.

Hvis du er i en nødsituation og behøver hjælp, kan du prøve at tilkalde assistance med fløjtesignaler eller ved at svinge armene over hovedet.